

# Accelerate - Q

Dags för förändring!



CREUTZ  
COACHING &  
CONSULTING

# Accelerate-Q

## - för långsiktig hållbar ledarutveckling!

### Vad är Accelerate-Q?

- Ett ledarprogram som vänder sig till kvinnor med ambitionen att nå den absoluta toppen i svenskt näringsliv
- Programmet har utvecklats med utgångspunkt i djupintervjuer med kvinnor i ledande position i näringslivet. Baserat på intervjuerna identifierades nyckelfaktorer/kompetenser kvinnor behöver för att kunna ta sig hela vägen till den yttersta toppen

### Varför behövs ett program som Accelerate-Q?

- Den långsamma utvecklingen av jämställdhet och mångfald i ledningen gör att organisationer tappar talanger och viktig kompetens
- En förklaring som ofta ges till varför kvinnor eller personer med utländsk bakgrund inte väljs in i ledningsgruppen eller styrelsen är att de saknar rätt erfarenhet, kompetens eller kontakter

### Accelerate-Q ändrar på detta!

Accelerate-Q utbildar och stärker kvinnliga ledartalanger och ser därmed till att när en topposition ska tillsättas så finns en kvinnlig kandidat som inte bara matchar profilen utan som har mer därtill och som dessutom har ett ledarnätverk i ryggen.

# Accelerate-Q ger rätt verktyg, till rätt personer, i rätt organisationer!

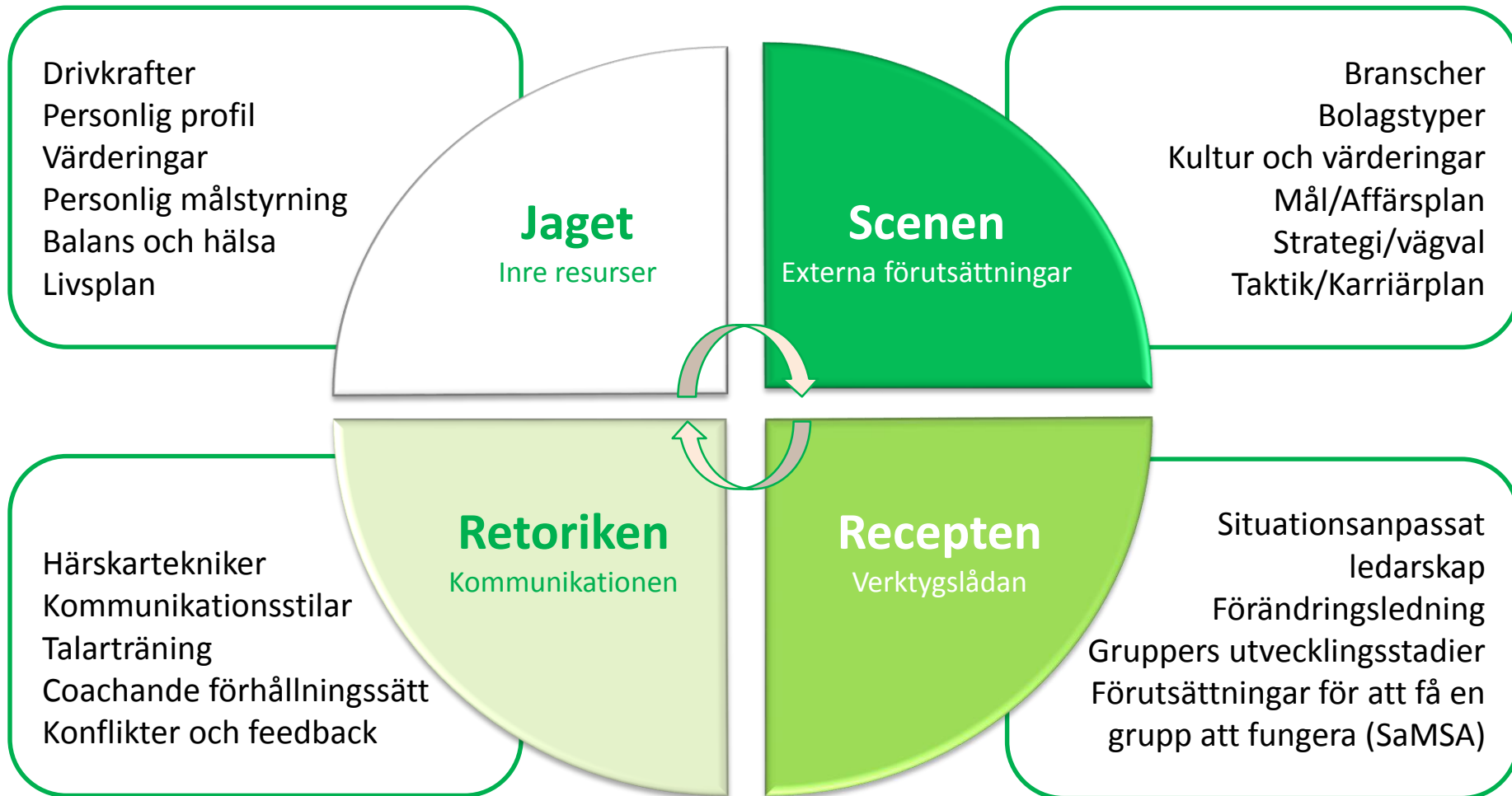
## Vem kan bli antagen till Accelerate-Q?

- Kvinnor som har en stark ambition att ta sig in i ledningsgruppen eller styrelsen i svenskt näringsliv och som har några års ledarerfarenhet

## Vilka organisationer vinner på att ansluta sig till Accelerate-Q?

- Organisationer som vill visa tydligt och aktivt verka för ökad jämställdhet och mångfald i högsta ledningen och styrelsen
- Organisationer som vill stärka sitt varumärke för att attrahera de bästa talangerna till alla delar i sin organisation
- Organisationer som vill nå sin fulla potential och stärka sin konkurrenskraft genom att se till att fånga alla perspektiv i viktiga frågor

# År 1: Utveckling av det personliga ledarskapet



# År 2: Att nå den yttersta toppen



## 1. Styrelsearbete och ledningsstrategi

- Riskhantering/analys
- Målstyrning fördjupning
- Lednings- och styrelsearbete
- Reflektion kring egen karriärplan och livsplan

## 2. Fördjupning i kommunikation

- Konflikthantering, feedback, coachande ledarskap
- Kriskommunikation
- Interkulturell kommunikation
- Träning och fördjupning

## Nätverkande

- Utöver utbildningstillfällena ingår två nätverksträffar med andra kvinnliga ledare i Accelerate-Q, alltid med föreläsare och spännande diskussioner

# Accelerate-Q kombinerar utbildning, coaching med nätverk och personlig reflektion

## ❖ Utbildning/workshops

- Fyra utbildningstillfällen under år 1 (totalt 6 heldagar)
- Två utbildningstillfällen under år 2 (totalt 3 heldagar)
- Praktiska uppgifter inom och mellan varje utbildningstillfälle
- Gemensamt interaktivt forum för vidare diskussioner
- Kurslitteratur

## ❖ Nätverket Accelerate-Q

- ❖ Efter första året erbjuds deltagarna möjlighet att gå med i nätverket Accelerate-Q. Totalt träffas nätverket fyra gånger per år, oftast med en extern föreläsare och alltid med ett tankeväckande tema.

## ❖ Individuell coaching

- År 1 ingår två individuella coachsamtal
- År 2 ingår fyra individuella coachsamtal
- Fr o m år 3 ingår två individuella coachsamtal i medlemskapet i nätverket

# Kurstillfällen År 1

**JAGET: 7 - 8 september 2016**

Högberga Gård, Lidingö  
[www.hogberga.se](http://www.hogberga.se)



**SCENEN: 15 november 2016**

**RECEPTEN: 14 februari 2017**

Piperska muren, Stockholm (t-bana Rådhuset)  
[www.piperskamuren.se](http://www.piperskamuren.se)



**RETORIKEN: 10 – 11 maj 2017**

Lejondahls Slott, Bro (utanför Stockholm)  
[www.lejondalsslott.se](http://www.lejondalsslott.se)



# Accelerate-Q

## Priser och praktisk information



### År 1

- Fyra kurstillfällen, totalt 6 heldagar
- Två individuella coachsamtal
- Kurslitteratur
- Gemensamt webbaserat forum

Pris: 69 000 sek

### År 2

- Två kurstillfällen, totalt 3 heldagar
- Två nätverkstillfällen
- Fyra individuella coachsamtal
- Kurslitteratur
- Gemensamt webbaserat forum

Pris: 39 000 sek

### År 3 –

- Fyra nätverkstillfällen
- Två individuella coachsamtal
- Gemensamt webbaserat forum

Pris: 6 900 sek per år

### Övrigt

Ansökan till programmet sker skriftligt med en personlig motivering

Alla angivna priser är exklusive 25 % moms

Pris för boende och måltider tillkommer

Fakturering sker årsvis och i förskott



# Accelerate-Q för att ...

- Accelerate-Q kombinerar självkännedom och självreflektion, med utbildning om ledarskap, organisation och kommunikation, med ett starkt externt ledarnätverk. Genom Accelerate-Q får deltagaren personlig utveckling, en gedigen ledarutbildning och det rätta nätverket.
- Accelerate-Q har ett tydligt syfte, att stärka viljan, självinsikten och kompetensen hos kvinnor med ambition för att på så sätt öka andelen kvinnor och mångfalden i ledningsgrupper och styrelser.
- Det finns inga ursäakter längre. Nu gör vi det som krävs för att minska bristen på jämställdhet och mångfald i ledning och styrelser.



# Kursledarna kombinerar erfarenhet av kommunikation inom grupper med ledarperspektivet



## Lena Creutz

- Organisation- och ledarskapsekonom från Handelshögskolan i Stockholm samt ICF-certifierad (ACC) coach
- Många års erfarenhet av att utbilda och coacha ledare, samt att utveckla samarbete och kommunikation inom och mellan grupper och team



## Anders Ramsell

- VD i fyra olika organisationer
- Många års konsulterfarenhet på både operativ och strategisk nivå
- Huvudinriktning är försäljning, ledarskap, målstyrning och Key Account Management

## Kontakt/intresseanmälan

Accelerate-Q

Telephone: +46 8 88 56 58

E-mail: [info@crcc.se](mailto:info@crcc.se)

Webb: [www.creutzcoachingconsulting.se](http://www.creutzcoachingconsulting.se)



CREUTZ  
COACHING &  
CONSULTING